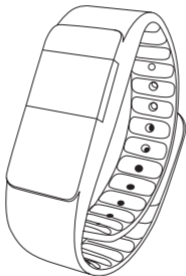


---

# Фитнес-браслет Keep Fit

---



---

Поздравляем с приобретением фитнес-браслета Keep Fit! Он поможет отслеживать все ваши спортивные активности через удобное приложение. Пожалуйста, перед началом использования внимательно прочитайте инструкцию.

**Внимание:** интерфейс приведенных в инструкции скриншотов приложения может отличаться от интерфейса вашей версии, в связи с возможными обновлениями приложения.

## Включение и зарядка устройства

1. Перед началом использования необходимо поставить браслет на зарядку на 30 минут.
2. Перед каждым использованием проверяйте, заряжен ли браслет – если аккумулятор разряжен, устройство может работать некорректно. Чтобы зарядить аккумулятор, нужно вытащить электронную часть устройства из браслета и подсоединить к кабелю, идущему в комплекте. Подсоединить USB можно через стандартный зарядный DC-порт (5V-500mA).



Совместим со следующими версиями:

Apple Store: iOS 8.1 и более поздние версии

Google Play store: Android 4.4 и более поздние версии

Поддерживает Bluetooth 4.0



Чтобы синхронизация браслета с приложением прошла успешно, проверьте, чтобы на вашем телефоне была активна функция Bluetooth. Также телефон должен быть подсоединен к интернету через Wi-Fi / 4G/ 3G.

## Приложение

Найдите в App store или Google Play приложение "VeryFit 2.0" и установите его. Можете найти приложение через поиск, либо отсканировать QR-код, напечатанный ниже.



## Подключение фитнес-браслета к приложению

Браслет необходимо держать недалеко от телефона, на котором должна быть активна функция Bluetooth.

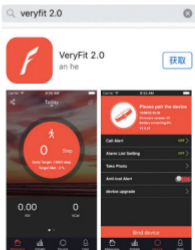
### 1. Подсоединитесь к устройству

Откройте скаченное приложение. Нажмите «Skip», чтобы подключиться к устройству. Выберите устройство с именем YDY\_P102 и убедитесь, что соединение установлено. Подтвердите, что устройство успешно подключено, нажав «ОК». Если вы не видите в списке нужного устройства, необходимо нажать на иконку обновления и повторять поиск, пока устройство не будет найдено. Далее это устройство будет находиться автоматически.



### 2. Настройте браслет

После успешного подсоединения устройства вы можете настроить приложение под себя. Для этого необходимо ввести информацию о поле, весе, росте и возрасте. Также в приложении можно установить персональные спортивные цели и ввести данные, касающиеся сна. Нажмите «NEXT», чтобы перейти к следующему шагу настройки.



### 3. Режимы работы

Как только вы подсоедините браслет к приложению, оно запустит синхронизацию и анализ данных. Найдите на боковой части браслета кнопку и нажмите на нее, так вы сможете переключаться с одного режима работы на другой.

Часы:



Шагомер:



Дистанция:



Сооженные калории:



Поиск телефона:



Режим сна:

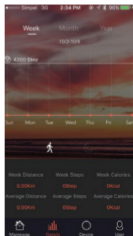
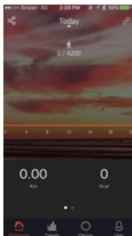
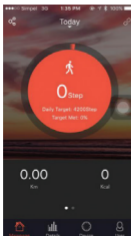


Чтобы переключить браслет на режим сна, нужно нажать кнопку и держать, пока браслет не завибрирует. Также он может перейти в этот режим автоматически, отследив вашу активность.

## 4. Функции приложения

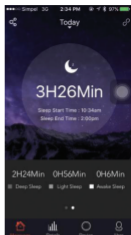
### 4.1 Данные об активности

Вы можете посмотреть историю своих активностей, например, по пройденному расстоянию или сожженным калориям, для этого необходимо пройти в раздел «details». Чтобы установить или переустановить цели, необходимо пройти в "Goal setting" (находится в разделе "User").



## 4.2 Режим сна

Браслет может автоматически переходить в режим сна, проанализировав вашу активность, он сразу начнет отслеживать фазы и качество вашего сна. Эти показатели базируются на данных о ваших движениях во время сна. Чтобы просмотреть историю информации о вашем сне, переключитесь в приложении на раздел о сне и нажмите на центр экрана. Чтобы принудительно переключить браслет в режим сна, удерживайте кнопку, пока браслет не завибрирует. Как только вы проснетесь, необходимо снова нажать кнопку и удерживать, пока браслет не завибрирует.



**Внимание:** чтобы браслет мог отслеживать данные, связанные с вашим сном, необходимо, чтобы он был застегнут на руке также, как и днем.

## 4.3 Уведомления и оповещения

**Будильник:** Выберите в приложении «Alarm Alert» в разделе «Device» и установите нужное время. Затем проведите процедуру синхронизации. Когда придет время вставать, браслет начнет вибрировать. Дважды нажмите на кнопку, чтобы выключить будильник.

**Звонок:** Выберите в приложении «Call Alert» в разделе «Device» и введите подходящее вам время, спустя которое браслет вибрацией будет сообщать о входящих звонках. Контакт звонящего при этом будет отображаться на экране браслета.

**Напоминание об активности:** Выберите в приложении «Sedentary Reminder» в разделе «Device» и установите необходимые настройки. Разрешенное время, проведенное без активности, можно обозначить в интервале от 15 до 180 минут. Если вы сидите на месте больше выбранного вами времени, браслет напомнит о необходимости движений. Вы можете установить эту функцию для определенных дней, выбрав их в приложении. Выбранные дни будут выделены красным.

**Внимание:** все эти функции работают только в том случае, если браслет подсоединен к приложению через Bluetooth.

---

#### 4.4 Поиск телефона

Если вы потеряли свой смартфон, его можно найти с помощью браслета. Выбрав эту функцию, вы можете определить, в каком месте находится телефон, если он подключен к браслету через Bluetooth и расстояние между ними составляет менее 5 метров.

**Шаг 1:** Выберите в приложении «find phone» в разделе «Device»

**Шаг 2:** Нажимайте кнопку на браслете, пока не увидите иконку с телефоном.

**Шаг 3:** Удерживайте кнопку, пока браслет не завибрирует.

При использовании этой функции звук на телефоне должен быть включен, иначе вы не услышите оповещающий сигнал.

#### 4.5 Функция спуска затвора камеры

Выберите в приложении «Take Photo». Эта функция позволяет делать фотографии на расстоянии, управляя кнопкой затвора дистанционно. При этом необходимо разрешить приложению доступ к альбому и камере.

#### 5. Синхронизация данных

Чтобы обновить информацию, нужно открыть домашнюю страницу приложения, потянуть экран вниз, а потом отпустить.

#### 6. Поделиться данными

Вы можете поделиться своими успехами в социальных сетях (Facebook, Twitter, Whatsapp, Instagram и т.д.), нажав на главной странице значок в верхнем левом углу экрана.

#### FAQ

##### Не получается найти устройство при подключении?

- Убедитесь, что функция Bluetooth на вашем телефоне активна, а ОС обновлена минимум до Android 4.4 или iOS 8.1

- Убедитесь, что аккумулятор браслета не разряжен и устройство находится недалеко от телефона.

##### Не можете подключить браслет к приложению?

- Bluetooth у некоторых смартфонов нуждается в перезагрузке для успешного соединения. Выключите телефон и включите снова, после чего попробуйте еще раз.

- Как вернуться к заводским настройкам

- Устройство должно быть подключено к приложению. Войдите в «system settings» в разделе «User». Выберите «restart device».

##### Как обновить устройство?

Устройство должно быть подключено к приложению. Выберите «Device update».

---

## Информация:

Размер экрана:	0.49" OLED screen
Вес:	21g
Тип батареи:	Polymer Rechargeable Li Battery
Емкость аккумулятора:	55mAh
Bluetooth:	4.0
Рабочая температура:	-10°C - 45°C
Влагозащищенность:	Нет защиты от воды!!!
Время работы:	До 7 дней

---

---