
XDCOLLECTION

Фитнес-браслет Stay Fit

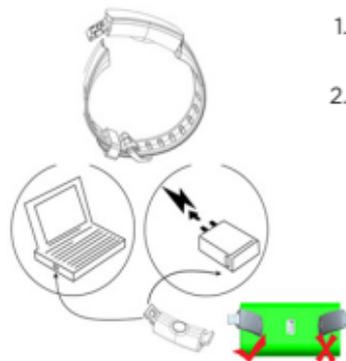


РУССКИЙ

Поздравляем с приобретением фитнес-браслета Stay Fit! Все ваши действия будут отображаться в приложении после синхронизации с браслетом. Пожалуйста, внимательно прочитайте это руководство.

Обратите внимание: скриншоты могут отличаться из-за новых версий приложения.

АКТИВАЦИЯ И ЗАРЯДКА



1. Перед использованием зарядите браслет в течение 2 часов.
2. Убедитесь, что трекер активности Stay Fit заряжен для правильной работы. Как только устройство разрядится, зарядите его, отсоединив экран от ремешка и получив доступ к USB-разъему на боковой стороне устройства. Подключите устройство при помощи кабеля к адаптеру питания (5V-500MA) или зарядному устройству (не входит в комплект в поставки).

УСТРОЙСТВО СОВМЕСТИМО:

- iOS 8.0 и выше
- Android 5.1 и выше
- поддерживает BT 4.0

Перед подключением к приложению убедитесь, что на вашем мобильном устройстве включено соединение BT.

ПОДКЛЮЧЕНИЕ УСТРОЙСТВА



1. Apple iPhone (iOS 8.0 и выше): найдите приложение «**JYou Pro**» в AppStore и скачайте его.
2. Телефон Android (5.1 и выше): найдите приложение «**JYou Pro**» в Google Play, чтобы загрузить и установить его.

Либо загрузите приложение, отсканировав QR-код при помощи своего смартфона.

ПОДКЛЮЧЕНИЕ ФИТНЕС-БРАСЛЕТА К ПРИЛОЖЕНИЮ

Примечание: держите фитнес-браслет рядом со смартфоном во время сопряжения и включите BT на своем устройстве.

Обратите внимание: скриншоты могут отличаться из-за новых версий приложения.



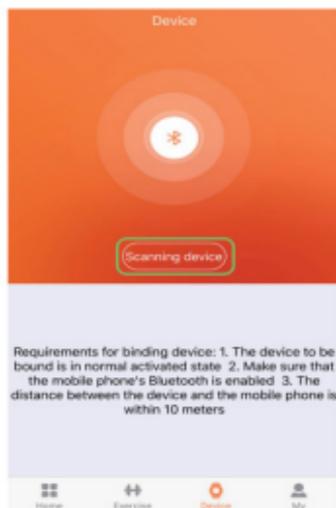
Перед сопряжением убедитесь, что экран фитнес-браслета включен, прикоснувшись пальцем к устройству.

Одно нажатие по сенсору на экране: переключение интерфейса или опции.

Нажмите и удерживайте сенсорную кнопку, чтобы войти в выбранную функцию или для включения устройства.

1. СОПРЯЖЕНИЕ УСТРОЙСТВА

После установки приложения включите Bluetooth на своем телефоне. Откройте приложение и нажмите Scanning device (Поиск устройства). Приложение найдет трекер активности с Y9A - 4 символа (цифры или буквы). 4 символа вашего личного трекера активности находятся в меню трекера активности. Удерживая More (Больше), перейдите к экрану Bluetooth, чтобы увидеть свой код. Выберите этот код в списке устройств (например, Y9A-45BC), и ваш телефон будет подключен к трекеру активности.



Примечание. Устройство должно подключаться через приложение. Не подключайтесь напрямую через BT на вашем устройстве.

2. НАСТРОЙКА БРАСЛЕТА

После успешного подключения вы можете настроить свое приложение в соответствии с вашими личными данными (пол, рост, вес и дата рождения), а также установить свои ежедневные цели (спортивные цели или сон).

3. ИЗМЕНЕНИЕ РЕЖИМА

После успешного подключения устройства к приложению оно немедленно начнет записывать и анализировать ваши действия. Коснитесь сенсора на экране трекера активности, чтобы переключаться между режимами, как это показано на рисунке:



Нажмите на устройство, чтобы переключаться между режимами.

Режим времени:

Дата и время будут настроены автоматически после подключения устройства к приложению.

Шагомер:

Отображает количество шагов за день.

Расстояния и калории:

Чтобы проверить расстояние и количество сожженных калорий, удерживайте датчик, пока с экрана шагомера вы не перейдете на экран расстояния и сожженных калорий.

Мониторинг сердечного ритма:

Коснитесь экрана, пока не появится значок частоты пульса, чтобы проверить данные. Подождите около 10 секунд, чтобы отобразилась частота пульса.

Тренировки:

Нажмите и удерживайте кнопку, чтобы выбрать режим тренировки. Прокрутите различные режимы и выберите тип тренировки долгим нажатием на экран.

Артериальное давление:

Эта функция будет измерять ваше давление.

Кислород в крови:

Эта функция будет измерять концентрацию кислорода в вашей крови.

НАЖМИТЕ MORE (БОЛЬШЕ) ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ФУНКЦИЙ:

Секундомер:

Длительное нажатие для выбора режима секундомера и короткое нажатие для запуска/паузы. Нажмите и удерживайте, чтобы выключить функцию секундомера.

Найти телефон:

Эта функция поможет вам найти свой телефон. Нажмите и удерживайте кнопку или встряхните трекер активности, чтобы телефон издал звук. Убедитесь, что ваш телефон не находится в беззвучном режиме, иначе вы ничего не услышите.

BT:

Здесь вы можете увидеть название вашего устройства и версию программного обеспечения.

Выключить:

Нажмите и удерживайте кнопку, чтобы выключить трекер активности.

Сброс настроек:

Нажмите и удерживайте кнопку, чтобы удалить всю информацию в трекере активности и вернуть его к заводским настройкам.

4. ФУНКЦИИ ПРИЛОЖЕНИЯ

Чтобы отслеживать действия в приложении, убедитесь, что вы выполняете синхронизацию в течение дня. Если вы этого не сделаете, приложение не сможет сохранить историю ваших достижений. Синхронизацию можно выполнить, нажав значок синхронизации в правом верхнем углу экрана.



Функции главного экрана:

Ходьба: здесь вы можете увидеть, сколько калорий вы сожгли, расстояние, которое вы прошли, и время, за которое вы прошли. Нажмите на один из этих 3 вариантов, чтобы проверить свою историю.

Сон: если вы не снимаете трекер активности во время сна, он будет автоматически отслеживать ваш сон. Вы можете увидеть статистику глубокого сна, быстрого сна, общего и времени пробуждения. Нажмите на один из этих 3 вариантов, чтобы проверить свою историю.

Сердцебиение: эта функция покажет ваше минимальное сердцебиение, среднее сердцебиение и максимальное сердцебиение. Нажмите на один из этих 3 вариантов, чтобы проверить свою историю.

Артериальное давление: показывает ваше артериальное давление, уровень кислорода в крови и степень усталости. Нажмите на один из этих 3 вариантов, чтобы проверить свою историю.

Функции экрана тренировок:

Существует 4 вида тренировок: ходьба, бег, езда на велосипеде и пеший туризм. Выберите тренировку и нажмите кнопку флажка, чтобы начать занятие.



Параметры экрана устройства:

Здесь вы можете включить и выключать уведомления о входящих звонках, sms-уведомления, выбирать, какие приложения могут отправлять уведомления на ваш трекер активности, устанавливать будильники и делать снимки на смартфоне при помощи вашего трекера. Нажмите дополнительные настройки, чтобы открыть другие функции: режим энергосбережения, обновление программного обеспечения, установка автоматического теста пульса и изменение формата времени трекера активности.

Я (me):

На этом экране вы можете изменить ежедневную цель по количеству шагов, изменить единицу измерения и подключиться к Apple Health / Google Fit. Вы также можете найти заводское руководство для приложения.

Уход, ношение и меры предосторожности:

- Этот продукт является электронным устройством для самостоятельного контроля и не может использоваться для получения медицинских справок или рекомендаций.
- Периодически очищайте устройство, особенно детали, контактирующие с кожей. Используйте чистую влажную ткань.
- Держите браслет подальше от горячей воды и токсичных жидкостей.
- Не используйте устройство, если дисплей разбит.
- Не подвергайте продукт воздействию слишком высоких или низких температур.
- Не подвергайте изделие длительному воздействию прямых солнечных лучей.
- Не используйте абразивные чистящие средства для очистки изделия.

Основные характеристики:

Дисплей: 0,96" TFT

Тип аккумулятора: литий-полимерный (перезаряжаемый)

Емкость аккумулятора: 90 мАч

Время работы в режиме ожидания: 7 дней

Водонепроницаемость: IP67

Синхронизация: BT 4.0 (BLE 4.0)

Температурный режим: от -20 до +60 °C

